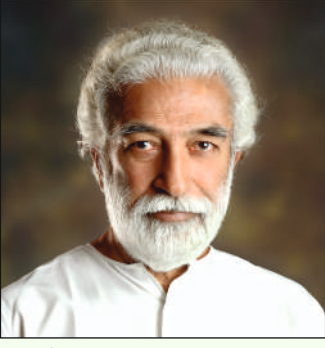




गुरुजी कृष्णानंद (१९३९-२०१२)

प्रकाश

प्रकाश, हा भौतिक प्रकाश नसून सूक्ष्म पातळीवरचा प्रकाश आहे, जो सर्व निर्मितीचा स्त्रोत आहे. प्रेम, शांती, सत्य, बुद्धी आणि सर्व जीवनाचा तो स्त्रोत आहे. हा प्रकाश म्हणजेच देव.

प्रवहन

म्हणजे प्रकाशाला हेतूपूर्वक आपल्या शरीरात येण्याची अनुमती देऊन त्यानंतर पूर्ण जगात त्याला पसरविणे. आपले शरीर प्रकाशाला स्थूल पातळीत बदलते. ही प्रकाशाची कंपनं, सर्व प्राणिमात्र आणि निसर्गात पोहोचतात. त्यात प्रेम, शांती, सकारात्मकता आणि हीलिंग अशा वेगवेगळ्या शक्ती असतात, त्या परिवर्तनासाठी मदत करतात. माणसं अजून चांगली होतील आणि हे जग, एक अजून चांगली जागा असेल.

तंत्र

तुमच्यावर प्रकाशाचा महासागर आहे अशी कल्पना करा. आता हा प्रकाश खाली येऊन तुमच्या पूर्ण शरीरात भरतो आहे अशी कल्पना करा. आता प्रेम, प्रकाश आणि शांती ह्याचा एक मिनीटभर अनुभव घ्या. आता कल्पना करा की हा प्रकाश हळूहळू तुमच्या शाळेत, परिसरात, राज्यात, देशात आणि मग संपूर्ण जगात पसरतो आहे.

ह्याचा कमीतकमी ७ मिनिटे सराव करा.

प्रकाश प्रवहन जागतिक चळवळ

गुरुजी कृष्णानंद, संस्थापक सप्तर्षी मार्ग, ह्यांनी १८ मे २००८ रोजी ह्या चळवळीची सुरुवात केली. ही चळवळ म्हणजे, रोज कमीतकमी ७ मिनिटांसाठी, झोपेतून उठल्यानंतर आणि झोपण्यापूर्वी, आपापल्या घरातून प्रकाश प्रवहन करणे. ह्या चळवळीचा मुख्य उद्देश, पृथ्वीवर शांतता नांदावी, हा आहे.

चळवळीची खास वैशिष्ट्ये

- प्रकाशाने एकात्मता
- धर्मनिरपेक्ष, जागतिक
- कुठलेही नियम आणि अटी नाहीत
- कुठलेही सदस्यत्व नाही
- प्रत्येकजण शांततेसाठी योगदान देऊ शकतो
- वैयक्तिक आणि जागतिक मदत
- आपल्याला आणि जगाला नवीन युगात प्रवेश करण्यास मदत करते.

प्रकाश प्रवहन

भाग ३ अंक ५

द्वै-मासिक पत्रिका

सप्टेंबर-ऑक्टोबर २०२५

संदेश

गुरुजी कृष्णानंद

(गुरुजींच्या ५ मे २००२ या दिवशीच्या भाषणातील काही वेचे)

अनुवाद: मेधा कुलकर्णी

आसक्ती कशाला म्हणावे?

आसक्ती मध्ये एक प्रकारचा मालकीहक्काचा भाव असतो. त्यामध्ये एक आग्रही मागणी असते; ती म्हणजे त्या विशिष्ट व्यक्तीचे लक्ष फक्त माझ्याकडे आणि माझ्याकडेच असले पाहिजे. यामध्ये मत्सरीपणासुद्धा असू शकतो. काही वस्तू, व्यक्ती, ठिकाणे अथवा कल्पना यांच्याशी आपण इतके मनापासून जोडले जातो, की त्यांच्याबद्दल एक प्रकारे मालकीहक्काचा भाव निर्माण होतो. ही आसक्ती होय. आपल्याला असे वाटते की या विशिष्ट व्यक्तीशिवाय किंवा वस्तूशिवाय आपण जगू शकणारच नाही. त्यांची उणीव सहन होत नाही. अशा प्रकारच्या आसक्तीमध्ये कमालीचे दुःख, कमालीची वेदना सामावलेली असते. जग सोडणे सोपे नाही. त्याचप्रमाणे असक्ती सोडणेही सोपे नाही. आपण जर परमेश्वराशी आसक्त असलो, तर ते सोपे जाते. मग जगाशी आसक्त असण्याचा प्रश्नच येत नाही. तुम्हाला हा अनुभव घ्यावा लागेल. कितीही भाषणे किंवा कितीही स्पष्टीकरणे ऐकली तरी आपल्याला त्या अवस्थेची कल्पना येणे शक्य नाही. जगाविषयी जर तुम्ही अनासक्त झालात, तर कोणतीही गोष्ट तुम्हाला आकर्षित करू शकत नाही.

संस्मरणीय घटना

जयंत देशपांडे, अनुवाद: वैशाली जोशी

ह्या शक्तिशाली तंत्राच्या सरावाचे वैयक्तिक पातळीवर होणारे फायदे थेट अनुभवता येतात. प्रकाश प्रवाहकांना येणारे अनेक अनुभव ह्या वस्तुस्थितीची पुष्टी करतात. अनेक शाळांनी पुष्टी केल्याप्रमाणे, संस्थांनी देखील याचे अनेक फायदे अनुभवले आहेत. पण जागतिक पातळीवर होणारा त्याचा परिणाम आपण कसा मोजू शकतो? त्याचे प्रमाण निर्धारित करणे अवघड आहे. तथापि, हे सत्य आहे की, जेव्हा व्यक्तींमध्ये बदल होतो, तेव्हा व्यक्तींनी बनलेल्या ह्या जगात देखील बदल होतो.

ह्या चळवळीचे ध्येय तेच आहे, ते म्हणजे वैयक्तिक आणि सामुहिक मानवी चेतनेला वरच्या पातळीवर जाण्यास मदत करणे, जगाला नवीन युगात प्रवेश करण्यास मदत करणे.

प्रकाश प्रवहनाचे कार्य

मनोज चोप्रा, अनुवाद: मेधा कुलकर्णी

मुलांना प्रकाश प्रवहन शिकवणे हा नेहमीच एक समृद्ध करणारा अनुभव असतो. अगदी सुरुवातीपासून आमच्या लक्षात आले आहे की मुलांमध्ये असलेल्या निरागसतेमुळे, खरेपणामुळे आणि शुद्धतेमुळे मुले ही प्रकाश सहजपणे स्वीकारतात. एक उल्लेखनीय बाब म्हणजे अगदी पहिल्या सत्रापासूनच मुले शांततेचा अनुभव घेतात. कदाचित् यामुळेच प्रकाश प्रवहनाचा सराव सर्वप्रथम मुलांकडून करून घेण्यात आला असावा.

प्रकाश प्रवहन आपल्याला प्रकाशाच्या महान् महासागराशी जोडते – जो ज्ञान, विवेक, हीलिंग आणि अशा इतर अनेक गोष्टींचा असीम स्त्रोत आहे. त्याने मानसिक ताकद आणि आत्मविश्वास वाढतो आणि त्यामुळे आयुष्यात अचूक निर्णय घेण्याची शक्ती येते. आपण प्रकाश प्रवहनाच्या साध्या पण विलक्षण सामर्थ्यावर अशा प्रक्रियेशी जोडून घेऊन प्रकाशाच्या साह्याने आपले आयुष्य उत्तमप्रकारे उभे करू या.



मानसा फाउंडेशन (र)

तपोनगर, चिक्कगुब्बि, (ऑफ हेन्डूर- बागलूर रोड), बंगलोर अर्बन ५६००७७, भारत

फोन: ९९०००७५२८० (सकाळी १० ते संध्याकाळी ५ पर्यंत)

ई-मेल: info@lighttagmasters.com वेबसाइट: www.lighttagmasters.com, www.lightchannels.com

ऋषींची अनमोल वचनं

अनुवाद: भुवन दिवेकर

- सत्य, प्रामाणिकपणा, चांगुलपणा आणि प्रेम ही आध्यात्मिक मूल्ये आहेत. सिद्धी आणि क्षमता असणं म्हणजे आध्यात्म नव्हे. मूलभूत चांगुलपणा आपल्यात असणं म्हणजे आध्यात्म होय. आपल्यात असलेला नैसर्गिक चांगुलपणा परत येण्याची, हे विश्व आतुरतेने वाट बघत आहे. आपल्यातील हा मूलभूत चांगुलपणाच हे जग वाचवू शकेल.
- तुम्ही एखादी चूक केली, निष्प्रेम प्रकट केले किंवा दुसऱ्याला वेदना आणि दुःख दिले, तर पश्चात्ताप करा, ह्या विश्वाची माफी मागा आणि चुकीची पुनरावृत्ती करू नका. आपण खरंच चांगले आणि प्रामाणिक असलो तर, आपल्याला आपल्या चुका समजतात.
- शत-प्रतिशत जर मनापासून माफी मागितली आणि ती चूक परत केली नाही, तर त्या संबंधित असलेली कर्म नष्ट केली जातात. देवाची कृपा अशीच काम करते. ह्या कर्माच्या कायद्यातील तरतुदी आहेत.
- फक्त जास्त पैसा किंवा भौतिक संपत्ती असणं म्हणजे विपुलता असणं नाही. मनाचा मोठेपणा, विशाल हृदय असणं म्हणजे समृद्धी. आध्यात्मिक संपत्ती असणं म्हणजे समृद्धी. भौतिक समृद्धी ही खरी समृद्धी नाहीच. प्रकाश आणि प्रेमाचं जास्तीतजास्त प्रकटीकरण करणं म्हणजे समृद्ध असणं होय.
- जेव्हा आपण प्रकाश प्रवहन करतो, तेव्हा खूप प्रक्रिया घडतात. आपण आपोआप हील होतो. प्रकाशाकडे प्रज्ञा आहे. प्रकाश जेव्हा आपल्यातून पुढे जातो, तेव्हा आपल्या शरीरप्रणालीला हीलिंगची गरज असल्यास त्याला समजते आणि तो आपल्या शरीरप्रणालीला हील करण्यास सुरुवात करतो. हीच आध्यात्मिक जीवनाची खुबी आहे. आपण ह्या कृपेची जाणीव ठेवली पाहिजे.
- समर्पणाची सुरुवात प्रेमाने होते. प्रेमातून विश्वास येतो. जेव्हा आपल्यात देवाप्रती महान प्रेम उत्पन्न होते, तेव्हा समर्पणाचे विविध दरवाजे आपोआप उघडतात.
- आपल्या रोजच्या दिनचर्येत जर आपण आपल्या अंतर्गात आणि अवतीभवती असलेल्या प्रकाशाच्या अस्तित्वाची जाणीव ठेवली, आणि प्रकाशाच्या मार्गदर्शनात नम्रपणे आयुष्य जगलो, तर आपण समर्पण केलं आहे असं म्हणता येईल.
- आपल्या कर्मांचा परिणाम आपल्यावर होतो; जगावर त्यांचा थेट परिणाम नाही, पण अप्रत्यक्ष परिणाम नक्कीच होतो. कर्माधिष्ठीत विचार, भावना आणि कृती ह्यांचा परिणाम जगावर होऊ शकतो.

– गुरुजी कृष्णानंद



जुलै १८, २०२५ रोजी चेन्नई येथील एका शाळेतील विद्यार्थ्यांनी प्रकाश प्रवहन सत्रात भाग घेतला.



एबनीजर कॉलेज, बंगलोरच्या विद्यार्थ्यांनी, ११ जुलै २०२५ रोजी तपोनगर येथे झालेल्या प्रकाश प्रवहन सत्रात भाग घेतला.



१३ ऑगस्ट २०२५ रोजी सांगली, महाराष्ट्र येथील एका शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी प्रकाश प्रवहन सत्रात आपला सहभाग नोंदवला.

प्रकाश – आपले अंतिम गंतव्यस्थान

राखी चोप्रा, अनुवाद : भुवन दिवेकर

‘प्रकाश प्रवहनाची जागतिक चळवळ’ ही वरवर जरी एक मूक चळवळ वाटत असली, तरी तिचा परिणाम हा खोलवर आणि दूरगामी आहे. आपल्या प्रत्येकाला प्रकाशाने, आपण पूर्णपणे ओळखू शकणार नाही अशा वेगवेगळ्या प्रकारे स्पर्श केला आहे; तेही अशा वेळी, जेव्हा आपल्या आजुबाजूचे जग निराशा, असहाय्यता आणि अनागोंदीने घेरलेले आहे. मानवजात हादरलेली आहे, ती कोलमडून पडेल असे वाटते, तरीही ह्या सगळ्यात, आशेचा किरण दिसतो आहे. असं म्हणतात, काळोख्या रात्रीनंतर एक सुंदर पहाट होते. प्रकाशाने सगळं काही शक्य आहे.

मानवी उत्क्रांतीतल्या प्रत्येक संक्रमणकाळाला गोंधळाची साथ ही आहेच. जसा सूर्योदयापूर्वीचा अंधार हा सगळ्यात गडद असतो, तसाच मनुष्यसुद्धा नवयुगाच्या तेजस्वितेकडे जाण्यापूर्वी अस्वस्थतेच्या खोल टप्प्यांमधून जातो. चैतन्याची दैवी झेप घेण्यापूर्वी, त्या तेजस्वी सूर्याला मिठीत घेण्यापूर्वी आपल्याला अगदी आतपर्यंत जोरजोरात हलवलं जातं. ध्यान आणि प्रकाश प्रवहनामुळे आपण ह्या अंधकारमय आणि कठिण काळातून पार पडू शकू.

प्रकाश आपल्याला जागं होण्यासाठी हळुवार आग्रह करतो. तो फक्त आपला सभोवताल प्रकाशित करत नाही तर, आपल्याला आपलं अंतरंगही दाखवतो – आपली भीती, असुरक्षितता, मर्यादा, आपल्यातल्या नकारात्मक प्रवृत्तींना सामोरं आणतो. आपल्यातल्या जुन्या पद्धतींना बदलांना सामोरं जाण्यासाठी तो प्रवृत्त करतो. काही वेळा आपल्याला जरी असं वाटलं की, प्रकाश अनुपस्थित आहे किंवा निष्प्रभ होतो आहे, तरी तो प्रत्यक्षात शांतपणे, धीराने आणि समर्थपणे काम करत राहतो – आपल्या विचारांना आकार देत, आपल्या भावनांचं शुद्धीकरण करत आणि आपल्याला अजून चांगला मनुष्य बनण्यासाठी मार्गदर्शन करत.

आपण जेव्हा आपल्यात सतत प्रकाश भरून ठेवतो, तेव्हा तो आपलं अंतर्होकायंत्र बनतो. तो आपली लवचिकता दृढ करतो, जाणिवा धारदार करतो, प्रेम गहिरं करतो, क्षमाशीलता शिकवतो आणि आपल्या जीवनात विवेक आणि स्थैर्य आणतो.

या उलट, प्रसार माध्यमं नेहमी भीती, हिंसा आणि निराशा ह्यावर भर देतात आणि क्वचितच अजूनही शिल्लक असलेल्या चांगुलपणा, धाडस आणि निःस्वार्थीपणाच्या बातम्यांना महत्त्व देतात. तरीसुद्धा आपल्यात वावरणारे काही थोर आत्मे कुठल्याही प्रकारच्या नावलौकिकाची किंवा बक्षिसाची अपेक्षा न ठेवता केवळ मानवतेसाठी कार्य करत राहतात. हे प्रकाशाचे मूक लढवय्ये आहेत. ते सर्वत्र आहेत – असामान्य काम करणारी सामान्य माणसं, जी विनयाने आणि नम्रतेने जगाचा कायापालट करत आहेत.

मुलं खासकरून, ही प्रकाशाची नैसर्गिक प्रवाहक आहेत. त्यांच्यातली निर्मळता आणि खुलेपणामुळे ते प्रकाशाला सहज स्वीकारू आणि बाळगू शकतात. अशा निर्मल पात्रांमध्ये प्रकाश अगदी सहज वास करून त्यांच्यात करूणा, सत्य आणि सामर्थ्य हे गुण वाढवतो. हीच मुलं पुढे जाऊन चांगली माणसं होतात – एका चांगल्या राष्ट्राचे आणि चांगल्या जगाचे बीज पेरतात.

आंतरिक परिवर्तनाच्या आणि प्रगतीच्या अनंत संधी प्रकाश आपल्याला देतो. शेवटी, प्रकाश हा बाकी कोणी नसून देवच आहे – सगळ्या रूप-स्वरूपाच्या पाठीमागचं शाश्वत अस्तित्व. प्रत्येक भावनेच्या पलीकडे प्रकाश आहे. प्रत्येक विचाराच्या पलीकडे प्रकाश आहे. प्रत्येक कृतीच्या पलीकडे फक्त प्रकाशच आहे. आपण कुठलाही मार्ग निवडला किंवा आयुष्य आपल्याला कुठेही घेऊन गेलं, तरी अंतिम मुक्काम एकच आहे. प्रत्येक रस्त्याच्या शेवटी, प्रकाशच आहे.

प्रकाश हाच आपले अंतिम गंतव्यस्थान आहे. ■

शाळांना आवाहन

जागतिक प्रकाश प्रवहन चळवळीला सशक्त करण्यासाठी, सकाळच्या प्रार्थनेच्या आधी किंवा पहिल्या तासाच्या आधी, ३ ते ७ मिनिटे प्रकाश प्रवहनाचा सराव करावा.

शाळांमधील प्रकाश प्रवहन

सहभागी शाळा	: ६१७५
प्रकाश प्रवहन केलेले विद्यार्थी	: ३०.९८ लाख
नियमित प्रकाश प्रवहन	
करणाऱ्या शाळा	: ५०८
नियमित प्रकाश प्रवहन	
करणारे विद्यार्थी	: २.२१ लाख

दर महिन्याच्या तिसऱ्या रविवारी सकाळी ११ ते ११.३० पर्यंत **प्रकाश प्रवहनाचे मार्गदर्शित ऑनलाईन सत्र** आयोजित करण्यात येईल, जे सर्वासाठी खुले असेल. खाली दिलेल्या लिंकद्वारे ह्या सत्रात सहभागी होता येईल:

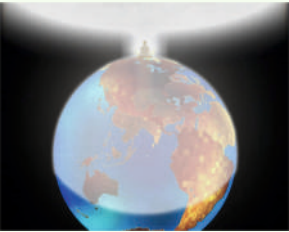
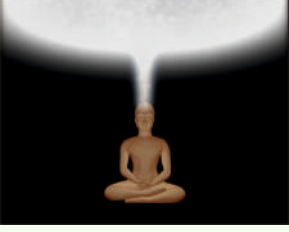
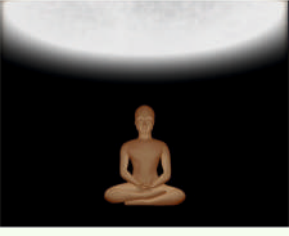
www.lighttagemasters.com

नियमित प्रकाश प्रवहनाचा लाखो लोकांना फायदा झाला आहे. अनेकांना कल्पनातीत मदत मिळाली आहे आणि सुंदर अनुभव आले आहेत. तुमचा अनुभव दुसऱ्यांना प्रेरणा देऊ शकतो आणि मार्गदर्शक ठरू शकतो. कृपया आपला अनुभव आम्हाला कळवा.

info@lighttagemasters.com

अनेक मुलं, शिक्षक आणि स्वयंसेवकांचे अनुभव “Experiences of Light Channels” ह्या पुस्तकात संकलित केले आहेत. पहिला खंड प्रकाशित झाल्यावर अनेकांनी त्यांचे अनुभव आम्हांला सांगितले, म्हणून दुसरा खंड प्रकाशित केला. तुम्हाला हे दोन्ही खंड आमच्या संकेतस्थळावरून निःशुल्क डाऊनलोड करता येतील.

www.lightchannels.com



प्रकाश प्रवहनाचे अनुभव

(संकलन: वैशाली जोशी, अनुवाद: प्रतिभा ओक, पद्मजा बाजपेयी)

गेल्या वर्षभरात मी एकव्याने आणि समुहात अशा दोन्ही प्रकारे प्रकाश प्रवहनाचा सराव करत आहे, आणि हे माझ्यासाठी खरोखरच परिवर्तनीय ठरले आहे. केवळ माझ्यामध्येच नाही तर माझ्या कुटुंबामध्ये आणि मी नियमित ज्या ज्या लोकांना भेटते त्यांच्यामध्ये सुद्धा सकारात्मक बदल झाले आहेत, हे माझ्या लक्षात आले आहे.

या सरावामुळे मला माझ्यामध्ये शांततेची भावना, स्वतःसाठी आणि इतरांप्रती वाढलेला दयाभाव, सहिष्णुता आणि करुणा राखायला मदत करत आहे. विशेष म्हणजे हे करण्यासाठी दिवसातील फक्त १४ मिनिटे लागतात, परंतु यामुळे माझ्या मनातील वैचारिक गुंत्यातून योग्य तो स्पष्ट विचार प्रभावीपणे निवडण्यासाठी मदत होते.

या तंत्राची ओळख करून दिल्याबद्दल मी कायमच आभारी राहीन. हे खूपच छान तंत्र आहे ज्यामुळे मी जास्त महत्वाच्या गोष्टींवर लक्ष केंद्रित करू शकते आहे, त्याचबरोबर इतरांच्या आवडीनिवडींचा विचार करू शकते आहे. प्रकाश प्रवहनामुळे माझा दिवस उजळवतो आणि त्या इतकं समाधानकारक दुसरं काहीच नाही.

- लीला इ. कुमार, एक प्रकाश प्रवाहक

प्रकाश प्रवहनाचा सराव केल्याने माझे मन शांत होते म्हणून माझ्या विचारांमध्ये स्पष्टता येते. पृथ्वीमातेला आलिंगन देताना माझ्यामध्ये करुणा निर्माण होते. जीवनाबद्दलची भिती जाते कारण ती एक मार्गदर्शक शक्ती आहे आणि ती आपल्याला धरून ठेवते.

- राजलक्ष्मी के., एक प्रकाश प्रवाहक

ट्रेनमधून बंगलोरला जाण्याच्या प्रवासामध्ये माझ्या लक्षात आले की माझी सहप्रवासी तिच्या दोन वर्षांच्या मुलाला सांभाळू शकत नव्हती. ट्रेनमध्ये चढल्यापासून तिचे मुल रडतच होते. ट्रेनच्या भिंतीवर हात आपटून, मोठमोठाने बोलून तिच्या बाळाला शांत करण्याचा तिचा प्रयत्न अयशस्वी आणि त्रासदायक होता. ती वेळ माझी प्रकाश प्रवहनाचा सराव करण्याची होती, म्हणून मी प्रकाश प्रवहन सुरू केले. त्या बाळाला काय त्रास होत असेल म्हणून ते खूप रडत होते, हा विचार करून मला वाईट वाटत होते. प्रकाश प्रवहन करताना त्या बाळाला शांत करण्याची मी

प्रकाशाला प्रार्थना केली आणि प्रवहनाची सात मिनिटे संपेपर्यंत त्या बाळाचा आवाज थांबला होता. मी जेव्हा माझे डोळे उघडले तेव्हा ते बाळ शांतपणे झोपी गेलं होतं.

- निखील गांधी, स्वयंसेवक

एक वर्षापासून मी प्रकाश प्रवहनाचा दररोज सराव करत आहे. माझे कंबरेचे दुखणे कमी झाले आहे आणि आता मी व्यवस्थितपणे झोपू शकते आहे.

- सौ. प्रतिमा, शिक्षिका, कुर्वेपू मेमोरियल स्कूल, बागलगुंटे

वागदेवी विलास शाळा, व्हाईटफिल्ड, बंगलोरमधील पाचवी इयत्तेच्या विद्यार्थिनीने तिचा अनुभव सांगितला. ती म्हणाली, “माझी छोटी बहीण मला खूप त्रास देते. ती माझ्या गोष्टींची तोडफोड करते. कधी कधी तिने मी केलेले प्रोजेक्टसचे कामही फाडले आहे. त्यामुळे मला खूप ताण यायचा आणि मी निराश व्हायचे, पण प्रकाश प्रवहनामुळे ते कमी व्हायला मदत झाली. प्रकाश प्रवहन ही एक चांगली प्रक्रिया आहे आणि मी हे सगळ्यांना सांगू इच्छिते की तुम्ही हे नक्की करून घ्या.”

- कल्पना राजशेखर, स्वयंसेवक

प्रचंड इच्छाशक्ती आणि प्रकाश प्रवहनावरील विश्वास यामुळे २३ नोव्हेंबर २०२४ ला मी माझे पती व त्यांच्या मित्राबरोबर तामिळनाडूच्या यात्रेला गेले. यात्रा सुरू होण्यापूर्वी आम्ही सर्वांनी मिळून आमच्या, गाडी व ड्रायव्हर या सगळ्यांच्या सुरक्षिततेसाठी प्रकाश प्रवहन केले. मी आमच्या सुरक्षित परतीसाठी पण प्रार्थना केली. प्रतिकूल हवामानामुळे आम्हाला अनेकदा आमचे वेळापत्रक बदलावे लागले, आणि तेथील तीव्र वादळामुळे आम्हाला आमच्या यात्रेचे दिवस देखील कमी करावे लागले. कांचीपुरममध्ये मी पुन्हा प्रकाश प्रवहन केले आणि आमच्या सुरक्षित परतण्यासाठी प्रार्थना केली. कावली येथे असताना पाऊस नव्हता आणि आम्ही सुखरूप घरी पोचलो. मार्गे वळून पाहताना मला आठवते की, अरुणाचलम आणि श्रीरंगम येथील मंदिरे, व पॉडिचेरी येथील मंदिरे गुडघ्यापर्यंत पुराच्या पाण्याने भरलेली होती. प्रकाश गुरूंकडून आम्हाला खूप आधार मिळाला आणि आम्ही प्रवासात सुरक्षित राहू हे त्यांनी सुनिश्चित केले. मी त्यांची खूप आभारी आहे. ते मला नेहमीच मदत करतात.

- रेखा मितापल्ली, एक प्रकाश प्रवाहक